

# Grenzen(-lose) Vielfalt

„Deutschland-&-mehr-Tour 2022“

mit Diffy



Diffy, unser buntes Zebra, geht wieder auf Tour!  
Und in diesem Jahr geht es nicht nur quer durch  
Deutschland, sondern auch über Grenzen hinaus.  
Lasst euch überraschen, auch wie facettenreich  
Grenzen sein können.

An interessanten, spannenden Orten,  
mit Menschen & Geschichten, rund um dieses Thema  
will sie unser vielseitiges Angebot rund um  
ADHS & seelische Gesundheit - unsere  
ehrenamtliche Arbeit, für Betroffene, Angehörige &  
alle, die es interessiert, bekannt machen.  
Wir, der ADHS Deutschland e.V., engagieren  
uns für mehr Toleranz & gegen Stigmatisierung  
psychisch erkrankter Menschen.  
Und das in diesem Jahr einfach mal mit  
Grenzen(-loser) Vielfalt!

**WANN & WO?** - Siehe „Reiseziele“

**WAS?** - Das ist in diesem Jahr neu.

Seid gespannt & lasst euch überraschen ;-)

Es wird auf jeden Fall spannend, interessant,  
informativ, unterhaltsam, und natürlich  
„Grenzen(-los) vielfältig“!



## Reiseziele:

Wann:	Wo:
So. 09.10.22	Flensburg
Mo. 10.10.22	Berlin
Di. 11.10.22	Lörrach
Mi. 12.10.22	Bad Salzig & Koblenz
Do. 13.10.22	Aachen
Fr. 14.10.22	Solingen
Sa. 15.10.22	Leiden (NL)
So. 16.10.22	Überraschung

Folgt der Tour online über verschiedene Kanäle.  
Jeden Abend gibt es eine frische Story mit Fotos!

Auf unserer Homepage findet ihr alle nötigen  
Informationen & Vieles mehr:

*Woche der Seelischen Gesundheit -  
Diffys Deutschland & mehr Tour 2022*

**ADHS  
DEUTSCHLAND e.V.**  
Selbsthilfe für Menschen mit ADHS



Akzeptanz für  
psychische Erkrankungen

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Woche der Seelischen Gesundheit

**REDEN HEBT DIE STIMMUNG**

Seelisch gesund in unserer Gesellschaft

10.-20. OKTOBER 2022  
WWW.SEELICHEGESUNDHEIT.NET